

Daryeelka Caafimaad
South-East Ottawa CHC
ku wanaagsan Caruur soo dhaweynta

Balanqaadyadeena Waalidiinta

Waxaan xafidnaa, dhiirigelinaa taageernaana naas nuujinta sida ugu caafimaad wanaagsan xulka hooyooyinka iyo caruurta. Waxaan taageernaa xulashadda dhammaan macluumaadka qoysaska ee dhanka waxbarashadda.

Waxaan leenahay qaabkii ugu dambeeyay ee qorshaha naas nuujinta oo ku saleysan hawl fullinteeda wanaagsan.	Waxaan ku dhiiri gelinaa hooyooyinka naaska nuujinaayo inay ku quudiyaan caruurtooda caanaha naaska oo keliya.
Waxaan leenahay waxbarashadda ku taageerid naas nuujin iyo ilmo quudin hooyooyinka iyo qoysaska.	Waxaan ku taageernaa hooyooyinka iyo ilmaha inay wada joogaan waqti kastaba.
Waxaan ku wargelinaa hooyooyinka arrimaha ku saabsan naas nuujinta iyo siinta qof weliba macluumaadka uu u baahan yahay inuu ugu gaaro go'aanno caruurtooda.	Waxaan ku dhiiri gelinaa hooyooyinka ina nuujinaan marka ilmaha uu muujiyo calaamooyinka sugiddain la quudiyo.
Waxaan ka caawinaa dhammaan hooyooyinka jir is gaaridda xiriireed ee ka dambeysa dhalista. Tani waa marka badanaaba ay bilaabato naas nuujinta.	Waxaan soo jeedeneynaa in ilma Cinjirka (been beenta loo yaqaano) ama masaasadda ibteeda aanan la isticmaalin marka la baranaayo naas nuujinta.
Waxaan ka caawinaa hooyooyinka barashadda naas nuujinta waxaan kaloo caawinnaa dhammaan qoysaska inay dareemaan kalsooni quudinta caruurtooda.	Waxaan bixineynaa liis illaaha bulshadda si ay u caawinto qoysaska kadib aadista guriga.