

Le 18 octobre 2023

Chers parents et soignants,

Que vous soyez parent ou soignant, je sais que la santé et la sécurité de vos enfants sont votre priorité absolue. Je souhaite profiter de cette occasion pour vous faire part de quelques renseignements essentiels qui contribueront à garder vos enfants en bonne santé de l'automne à la nouvelle année.

Vaccination de routine pour les enfants

En Ontario, tous les enfants qui fréquentent des centres de garde d'enfants agréés doivent être vaccinés contre certaines maladies. Les vaccins sont gratuits et sont administrés à votre enfant pour le protéger contre de nombreuses maladies. Depuis le début de la pandémie de COVID-19, les taux de vaccination de routine à Ottawa ont diminué. Cela signifie que de nombreux enfants ne reçoivent pas les vaccins essentiels dont ils ont besoin pour aller au centre de garde d'enfants.

Que pouvez-vous faire?

Vérifiez le dossier vaccinal de votre enfant : comparez le dossier dont vous disposez avec le document sur le *Calendrier de vaccination financée par le secteur public* joint à cette lettre. Ce document vous indique également comment déclarer les vaccins que votre enfant a reçus.

Déclarez les vaccins que votre enfant a reçus à Santé publique Ottawa (SPO) : il est possible que votre enfant soit à jour dans ses vaccins, mais que SPO ne le sache pas. Votre fournisseur de soins de santé ne signale pas les vaccins que votre enfant a reçus à SPO. De ce fait, même si votre enfant est à jour dans ses vaccins, il est possible que SPO l'ignore.

Si votre enfant doit recevoir un vaccin : SPO collabore avec l'Équipe Santé « [Les enfants avant tout](#) » et d'autres partenaires pour faciliter la vaccination des enfants. Si un enfant n'a pas accès à un fournisseur permanent de soins de santé, son parent ou son soignant peut prendre rendez-vous pour l'examen de son dossier de vaccination ou pour qu'il reçoive un vaccin manquant. Les vaccins de routine pour les enfants sont également offerts sans rendez-vous dans [nos centres de santé et de bien-être de quartier](#). Pour obtenir de plus amples renseignements sur les vaccins de routine, visitez le site : EtreParentAOttawa.ca/VaccinationRoutiniere

Vaccins d'automne (grippe et COVID-19) et saison des maladies respiratoires

Le vaccin contre la grippe est un vaccin important pour les enfants. La grippe peut rendre les enfants très malades et même entraîner des maladies graves. Nous nous attendons à ce que l'automne et l'hiver soient difficiles en raison de la circulation simultanée de nombreux virus respiratoires, tels que la grippe, le virus respiratoire syncytial (VRS) et la COVID-19.

Selon l'activité grippale dans des pays comme l'Australie, où la saison commence généralement plusieurs mois avant la nôtre, nous nous attendons à une saison grippale plus précoce, avec un plus grand nombre d'enfants malades, dont certains nécessiteront une hospitalisation.

Il est essentiel d'anticiper la saison des maladies respiratoires et de s'y préparer. Je vous envoie deux documents importants qui vous aideront dans les mois à venir :

1. [Le document intitulé *Où puis-je obtenir des soins*](#), approuvé par le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO), vous aidera à établir à l'avance ce que vous pourrez faire à la maison pour aider à soulager les symptômes de votre enfant, s'il tombe malade. Il vous aidera également à déterminer quand et où obtenir de l'aide.
2. [Le document intitulé *À propos des maladies respiratoires*](#) vous aidera à mieux comprendre comment protéger votre famille contre les virus, comment réduire la propagation de ces virus, que faire si vous présentez des symptômes et où obtenir des renseignements sur le traitement.

Se faire vacciner cet automne est le meilleur moyen de se protéger et de protéger son enfant contre les maladies, comme la grippe et la COVID-19. Les vaccins contre la grippe et contre la COVID-19 sont recommandés pour toutes les personnes âgées de 6 mois et plus. À partir du 11 octobre 2023, le vaccin contre la grippe et le vaccin actualisé contre la COVID-19 seront offerts aux résidents éligibles, notamment :

- Les personnes à haut risque de complications ou d'hospitalisation liées à la grippe ou à la COVID-19 qui comprennent :
 - Les résidents et les membres du personnel d'établissements d'hébergement collectif (p. ex., établissements de soins chroniques, maisons de retraite)
 - Les personnes enceintes
 - Les personnes âgées de 65 ans ou plus
 - Les membres des Premières Nations, des Inuits ou des Métis ainsi que les membres de leur ménage
 - Tous les enfants âgés de 6 mois à moins de 5 ans
 - Les personnes âgées de 6 mois ou plus présentant des problèmes de santé sous-jacents selon le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI)
 - Les membres de communautés racisées et de communautés en quête d'équité
- Les travailleurs de la santé et les premiers intervenants

À compter du 30 octobre 2023, les vaccins contre la grippe et les vaccins contre la COVID-19 actualisés seront offerts à tous les résidents.

De nombreuses options sont offertes pour se faire vacciner contre la grippe et contre la COVID-19 :

- Vérifiez auprès de votre fournisseur de soins de santé habituel s'il offre le vaccin contre la grippe et le vaccin contre la COVID-19.
- Prenez rendez-vous dans l'une des [cliniques communautaires de SPO](#).
- Rendez-vous dans l'un de nos [centres de bien-être et de santé de quartier](#) pour vous faire vacciner sans rendez-vous, si vous êtes confrontés à des obstacles à l'accès.
- Communiquez avec votre pharmacie locale pour obtenir votre vaccin contre la COVID-19 ou votre vaccin contre la grippe.

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire ces renseignements essentiels et de prendre les mesures nécessaires pour vous protéger, vous et votre famille, pendant la saison des maladies respiratoires. Vous pouvez contribuer à votre protection, ainsi qu'à celle de votre famille et d'autres membres de notre communauté, en restant à jour dans les vaccinations de routine, en vous faisant vacciner contre la grippe et contre la COVID-19 cet automne et en respectant les mesures de santé publique importantes, comme de se laver les mains et de rester à la maison lorsqu'on est malade.

Pour obtenir les renseignements les plus récents sur les maladies respiratoires, les vaccins contre la grippe et les vaccins contre la COVID-19, consultez notre site Web :

SantePubliqueOttawa.ca/VirusResp

SantePubliqueottawa.ca/Grippe

SantePubliqueOttawa.ca/VaccinCOVID19



Vera Etches M.D., CCMF, M.SC.S., FRCPC
Médecin chef en santé publique